

## Типы акцентуации характера по А. Личко

**Акцентуация характера** - чрезмерная выраженность отдельных черт характера и их сочетаний.

**1. Гипертимный тип:** Подвижность, общительность, склонность к озорству.

*Главная особенность* – всегда хорошее настроение, сопровождающееся редкими вспышками агрессии и раздражения. Хорошо выдерживают нагрузки в ситуациях, требующих активности, сообразительности.

*Провоцирующий фактор:* сильное давление со стороны окружающих. Склонны к конфликтам, неусидчивы, недостаточно дисциплинированы, учатся неровно. Плохо переносят одиночество, неудачи вызывают аффект, но не продолжительный.

**2. Циклоидный тип:** в детстве напоминают гипертимных, а к 15-17 годам нарастает повышенная раздражительность и склонность к апатии, вялости. Периоды подъема чередуются выраженной депрессией. Тяжело переживают неприятности.

*Провоцирующий фактор:* те же ситуации, что и у гипертимного типа – период подъема, в депрессивную фазу – резкие изменения в окружающей обстановке, требующие быстрого изменения жизненного стереотипа.

**3. Лабильный тип:** тип крайне изменчив в настроении, причем оно зачастую непредсказуемо. Они способны погрузиться в уныние. Поведение зависит от сиюминутного настроения. Такие подростки находятся в подавленном настроении, крайне нуждаются в помощи и поддержки, часто капризны из-за незначительного повода. Они хорошо чувствуют и понимают отношение к ним окружающих людей.

*Провоцирующий фактор:* все, что вызывает отрицательные переживания: разрыв с близким взрослым, эмоциональное отвержение значимых близких, насмешки, неудачи.

**4. Астенический тип:** склад характера создает благоприятную почву для развития неврастения (сочетается повышенная раздражительность с повышенной истощаемостью и утомляемостью). Характерна повышенная мнительность, капризность.

*Провоцирующий фактор:* умственные и физические перегрузки.

**5. Сензитивный тип:** повышенная чувствительность ко всему. В детстве часто боятся темноты, одиночества, животных и т.д. Производят впечатление замкнутых, застенчивых. Отличаются повышенным послушанием, очень привязаны к родителям. В юношеском возрасте – трудности адаптации к кругу сверстников, комплекс «неполноценности», рано формируется чувство долга и т.д.

**6. Психастенический тип:** основа для развития неврастенических реакций, но по типу навязчивых состояний (тики, заикание, страхи, навязчивые действия). Характерна склонность к размышлениям, к самоанализу и оценкам поведения других людей. Характеризуются ранним интеллектуальным развитием. Привязаны к близким, особенно к матери.

*Провоцирующий фактор:* ситуации повышенной ответственности, необходимости быстро принимать решения.

**7. Шизоидный тип:** наиболее существенная черта типа – замкнутость. Проявляется рано, дети предпочитают играть в одиночестве, могут по долгу молча прислушиваться к беседе. Предпочитают быть одни или находиться в компании взрослых. Не умеют сочувствовать. Их внутренний мир полон различных фантазий. Во внешних проявлениях сдержанны. Не умеют отстаивать свое мнение.

*Провоцирующий фактор:* расширение сферы социальных контактов, ситуации повышенной ответственности.

**8. Эпилептоидный тип:** связан с особенностями личности, которые напоминают изменения как при эпилепсии. Возникновение данного типа психопатии связано с наследственным фактором или органическим поражением головного мозга. Первые проявления – детский возраст: дети часами плачут, капризничают, любят мучить животных, маленьких детей. Такое поведение может сочетаться с выраженной агрессией и жестокостью к близким.

*Провоцирующий фактор:* ограничение в проявлении власти, воспитание в условиях эмоциональной холодности и жестокого обращения.

**9. Истероидный тип:** главная черта – эгоцентризм, постоянная неукротимая потребность во внимании со стороны окружающих. Часто выступают в роли зачинщиков и заводил.

*Провоцирующий фактор:* ущемленное самолюбие, потеря внимания окружающих.

**10. Неустойчивый тип:** неустойчивость относится к поведению, а не к эмоциональной сфере. Отмечается повышенная склонность и тяга к развлечениям, причем к любым, без разбора, а так же к безделью и праздности. Они отличаются слабой волей.

*Провоцирующий фактор:* социальная и педагогическая запущенность, попустительство.

**11. Конформный тип:** главная черта: во всем следовать правилам микросреды. Демонстрируют безумное подчинение любым авторитетам в группе, склоны к морализаторству, консерватизму. Предпочитают известное, стабильное окружение, с недоверием относятся к представителям других микросред.

*Провоцирующий фактор:* ломка привычного образа жизни.