

Средства для укладки волос

Когда заходит речь о поиске средств для укладки волос, глаза буквально разбегаются от разнообразия. Я не говорю даже о производителях, здесь решение глубоко индивидуально, а имею ввиду огромное количество типов средств для укладки.

Поэтому рано или поздно встает вопрос, какие же средства лучше подобрать для разных типов волос и разных типов укладки? Ведь верно выбранное средство не только придаст желаемую форму и объем, но и оградит ваши волосы от вредных факторов – воздействия солнца, ветра и прочих погодных условий.

1. Лак для волос

Лак обычно используют для уже созданной укладки или прически. В зависимости от вашего типа волос можно подобрать и степень фиксации лака. Для тонких волос подойдет лак со слабой и средней фиксацией, а вот к жестким и непослушным волосам лучше применять фиксацию сверхсильную и сильную, чтобы ваша прическа не распалась в самый неподходящий момент.

Для ежедневной укладки парикмахеры рекомендуют использовать лаки средней фиксации, а более сильные средства применять для вечерних причесок или закрепления отдельных локонов или сложных участков прически.

Качественный лак можно определить по главному фактору – он не должен содержать спирта, который разрушает структуру волос и может вызвать раздражение на голове и перхоть. Лучше, если в состав лака входят витамины или компоненты, укрепляющие волосы – такой лак можно будет без опаски использовать для повседневных укладок.

Есть специальные лаки для отдельных типов волос, например, для окрашенных или сильно вьющихся. Всегда опирайтесь при выборе и на этот фактор.

Главное – это техника нанесения лака. Его нужно наносить на расстоянии 15-20 сантиметров от волос, чтобы избежать склеивания.

Если вам нужно произвести эффект – существуют и специальные оттеночные лаки для волос, которые помогут вам слегка изменить оттенок. Их эффект легко смывается при мытье, но для праздника будет смотреться весьма необычно. Лучший эффект проявляется на светлых волосах, для придания темным оригинальности используют лак с небольшим количеством блеска, и они смотрятся сияющими в буквальном смысле этого слова.

2. Пенка и мусс для волос

Основное назначения пенки и мусса – придание волосам объема и пышности. Они очень похожи по структуре, но есть некоторые различия. Мусс имеет чуть более легкую текстуру, а потому подходит для применения на тонких и поврежденных волосах. Пенка же прекрасно подходит для густых и длинных волос.

Их наносят в небольшом количестве на влажные волосы, равномерно распределяя расческой по всей длине, подбирая тот тип фиксации, который вам наиболее подходит. Если вы использовали мусс или пенку сильной фиксации, то после укладки феном вам уже вряд ли потребуются дополнительные средства для сохранения прически.

Всегда следуйте инструкции нанесения мусса, в противном случае ваши волосы окажутся склеенными и тусклыми. Большинство муссов и пенок в своем составе содержат защиту при обработке феном, от ультрафиолета, а также питающие волосы вещества.

3. Гели и спрей-гели для волос

Гель для волос чаще всего используется для создания эффекта мокрых волос, фиксации отдельных прядей или идеально гладких причесок. Гель подходит для моделирования всех типов волос, упрочняя и увлажняя их, и хорошо фиксирует сложные прически.

Он также идеально подходит для того, чтобы поставить короткие волосы хоть дыбом, а на длинных прическах поможет сделать красивые волны или завитки.

Гель нужно наносить на влажные волосы перед сушкой, а в ее процессе придавать тот эффект волосам, который желаете. Рекомендуют использовать гели и на волосах, обработанных химической завивкой, он позволяет достигать почти любой сложности укладки, не перегружая волосы.

Гель-спрей отличается более жидкой консистенцией и наносится при помощи пульверизатора, что позволяет делать укладку чуть более равномерной, чем с обычным гелем. Большинство гелей в составе содержат защиту от активных лучей солнца и небольшое количества блеска, что обеспечит вам стильную и привлекающую внимание прическу на целые сутки.

4. Сыворотка для волос

Это средство можно отнести к лечебным – каждая из линеек сыворотки-укладки направлена на решение своей проблемы, будь то перхоть или выпадение волос.

Чаще всего используют сыворотки те, чьи волосы были повреждены многократным окрашиванием, или счастливые обладательницы задорных кудряшек. Последним сыворотка поможет устранить излишнюю пушистость и ломкость кончиков, придав волосам элегантный вид.

5. Воск для волос

Воск для волос более популярен у профессионалов в парикмахерских, но с развитием индустрии красоты набирает обороты и как домашнее средство для укладки. Им, как правило, покрывают отдельные пряди, для расстановки акцентов прически, чтобы прибавить или убрать матовый эффект на волосах.

Воск удобен тем, что нанесенный во время первой укладки, его можно корректировать в процессе, как захочется, и в течение вечера необязательно останавливаться на одном виде прически, слегка менять акценты.

Воск очень экономичен в применении – на укладку волос средней длины потребуется его объем примерно с горошину. Предварительно его нужно размягчить и растереть в ладонях. Спрей-воск используют только на толстых, сильно выющихся волосах, он придает им ухоженность и «спокойствие».

Благодаря своим компонентам воск также является неплохим средством для ухода за волосами, он подходит для повседневного применения.

6. Крем для волос

Парикмахеры-стилисты рекомендуют использовать крем в случае, если ваши волосы повреждены окраской. Он обеспечит прическе питание и мягкую укладку.

Наносится он на слегка подсушенные волосы, феном придаете нужную вам укладку. Лучше всего использовать крем для укладки той же линейки, что и прочая ваша косметика для волос.

Также крем подойдет для выющихся, кудрявых и тонких волос, поможет им приобрести необходимую форму без жестких средств укладки.

7. Паста для волос

Паста для волос крайне любима подростками – она позволяет придать волосам матовость, убрать жирный блеск, а на волосах короткой и даже средней длины можно с ее помощью создавать укладки любой сложности.

Отдельные пряди можно изгибать под любым углом, при этом практически отсутствует эффект склеивания. В отличие от воска, в своем составе паста содержит воду, а значит, ее не нужно разогревать, а можно сразу наносить на волосы.

10. Стайлинг-пудра для волос

Это средство сравнительно недавно появилось на рынке, но уже успело стать весьма популярным. Он очень прост в применении и направлен на то, чтобы придать волосам объем, естественную взъерошенность и структуру.

Волосы нужно разделить на части и добавить пудру в те места, где необходим дополнительный объем у корней, наносится она легкими

массирующими движениями. Чем дольше массаж – тем больше желаемый объем.

Основное достоинство такой пудры – это ее пригодность для использования на длинных волосах, которым часто не хватает дополнительного объема.