

**Примерный план работы по развитию движений детей среднего
дошкольного возраста на неделю**
по специальностям «Дошкольное образование» и «Специальное дошкольное
образование»

Примерный план работы по развитию движений на неделю
Средняя группа

Понедельник	<p>Утро. Прием в группе. Игра: «Выдуй шарик из чашки». Цель: Умение правильно набирать воздух и делать резкий выдох так, чтобы шарик вылетел из чашки.</p> <p>Занятия: Музыкальное, лепка.</p> <p>Прогулка: игра «Мышеловка». Цель: Упражнять детей в ловкости, умении бегать легко, не толкаться. Игра «Самолеты». Цель: Упражнять детей в беге. Игра «Колечко». Цель: Упражнять детей в ловкости.</p> <p>2 половина дня. Игра «Попади в кеглю». Цель: Упражнять детей в меткости.</p> <p>Индивидуальная работа (с Колей, Наташей). Отработать попадание в кеглю.</p>
Вторник	<p>Утро: приём в группе. Игра: «Дай кролику морковку», (с подгрупп.). Цель: Учить детей координации движений с завязанными глазами. Провожу индивидуальную работу с Катей и Сашей. Цель: Упражнять детей в умении прыгать из обруча в обруч, отталкиваться, отводя руки назад, легко приземлятся.</p> <p>Занятия: развитие речи, изобразительность.</p> <p>Прогулка Игра: «Ловишки». Цель: упражнять детей в беге, умении правильно ловить, умение дружно играть. Игра: «Самолеты» Цель: Упражнять в беге.</p> <p>2 половина дня. Физкультурный досуг. а) эстафета «парами»; б) «Догони» (провожу со всей группой) / между этапами провести конкурс: «Кто больше знает загадок»</p>

Среда	<p>Прием в группе. Игра: «Найди и принеси». Цель: упражнять детей в ловкости, умении ориентироваться в групповой комнате.</p> <p>Индивидуальная работа (с Ирой, Сашей) по развитию движений: правильно делать прыжки (руки на поясе, прыгать на носочках ,легко).</p> <p>Занятия: МРР, природа.</p> <p>Прогулка: Игра: «У медведя во бору». Цель: упражнять в беге, ловкости ,быстрой реакции. Игра: «Ловишки». Цель: упражнять детей в беге, умении правильно ловить, умение дружно играть. Цель: упражняться в беге.</p> <p>2 половина дня. Спортивные игры: а) «Забей мяч в ворота» б) «Обведи мяч ногой вокруг кеглей»</p>
Четверг	<p>Утро. Прием в группе. Игра «Зайка беленький сидит». Цель: Упражнять детей в беге и прыжках. Дидактическая игра.</p> <p>Занятия: Математика, изобразительность (рисование).</p> <p>Прогулка. Игра «У медведя во бору». Цель: Упражнять детей в беге, ловкости. Игра «Ловишки». Цель: упражнять детей в беге, умении правильно ловить, умение дружно играть. Игра «Гори, гори ясно». Цель: Упражнять в беге.</p> <p>2 половина дня. Игра» Крабы и камешки». Цель: Упражнять в беге, ловкости. Воспитывать быстроту реакции.</p> <p>Индивидуальная работа (с Колей, Валеи) по закреплению трудных движений – лазание по скамейке.</p>
Пятница	<p>Утро. Прием в группе. Игра «Покорми зайчика морковкой». Цель: Развивать координацию движений. Игра «Найди и принеси». Цель: Упражнять в организации по групповой комнате.</p> <p>Занятия: по ознакомлению с окружающим, физкультурное.</p> <p>Прогулка. Игра «Самолеты». Цель: Упражнять в беге. Игра «Мышеловка». Цель: Упражнять в беге.</p> <p>2 половина дня. Игра: «Найди и принеси». Цель: упражнять детей в умении ориентироваться в групповой комнате.</p> <p>Индивидуальная работа (с Колей, Сашей) по развитию движений: ползание по скамейке.</p>

Примечания.

1. При составлении плана следует руководствоваться примерной общеобразовательной программой дошкольного образования От рождение до школы. / Под.ред. Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. М. 2014.
2. В планы включать подвижные игры с разными основными движениями, разной подвижности, с учетом возрастной группы.

3. Мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребёнка и его физическое развитие планировать с учетом проводимых занятий, времени года.